



Săptămâna Europeană a Vaccinării

20 – 26 Aprilie 2009

SPUNE DA VACCINĂRII!

3 adevăruri importante despre vaccinare

În ciuda tuturor datelor științifice care arată valoarea extraordinară a vaccinării, numeroase mituri circulă încă rândul populației, punând sub semnul întrebării, în mod fals, valoarea acestui act medical. În continuare, vă oferim câteva explicații și argumente în favoarea vaccinării, susținute de dovezi științifice incontestabile.

Vaccinurile sunt cel mai eficient mijloc de protejare împotriva bolilor infecțioase. În ultimii 50 de ani vaccinarea a salvat mai multe vieți omenești decât orice altă intervenție de sănătate. Aproximativ 3 milioane de persoane mor în fiecare an din cauza unor boli ce puteau fi prevenite prin vaccinare.

Organismul nostru este capabil, prin sistemul său imunitar, să lupte împotriva agresiunilor din mediu. Cu mulți dintre microbii cu care venim în contact corpul nostru știe să lupte fără probleme – adesea nici nu știm că tocmai am învins anumite virusuri sau bacterii care ne-ar fi putut îmbolnăvi. Există însă microbi care, prin anumite particularități de structură, reușesc să fie extrem de agresivi cu noi, fără ca sistemul imunitar să reușească să îi oprească la timp. Pentru unii dintre acești microbi, instrumentul pe care știința l-a inventat este vaccinul. Prin vaccinare, organismul este antrenat să lupte specific cu anumiți microbi, astfel încât la contactul viitor cu aceștia efectele să fie contracarate cât mai eficient.

Marea majoritate a persoanelor care nu sunt vaccinate se vor îmbolnăvi la contactul cu microbul care determină acea boală infecțioasă, iar forma de boală este gravă, cu risc mare de complicații și chiar deces. Dintre persoanele vaccinate, foarte puține se îmbolnăvesc, iar îmbolnăvirea va îmbrăca o formă ușoară, cu risc foarte mic de complicații.

Dacă acum s-ar opri programele de vaccinare, copiii nu ar mai fi protejați împotriva unor boli severe și ar fi grav afectați atunci când ar veni în contact cu ele. De exemplu, în fosta Uniune Sovietică, în anii '90 a fost suspendat parțial programul de vaccinare pentru o perioadă de timp – ca urmare, au fost înregistrate peste 140.000





Săptămâna Europeană a Vaccinării

20 – 26 Aprilie 2009

cazuri de difterie, soldate cu 4.000 decese. În anii `70, 8 țări au renunțat la vaccinarea împotriva tusei convulsive; ca urmare, rata de îmbolnăvire a crescut de zeci și chiar sute de ori – de exemplu Marea Britanie a înregistrat în 1972 peste 10.000 cazuri de îmbolnăvire și 36 de decese, iar Japonia 13.000 cazuri cu 113 decese între 1976-1979.

Vaccinurile sunt foarte sigure pentru sănătate.

Vaccinurile sunt foarte sigure, iar reacțiile adverse rare. Există situații în care apar reacții adverse, dar acestea sunt controlabile și relativ ușor de îndepărtat. Cu siguranță însă, niciun fel de reacții adverse nu se compară nici pe departe cu riscurile implicate de apariția bolii fără vaccinare prealabilă! Este suficient să ne gândim că nu există risc de deces din vaccinare – în timp ce boli precum tusea convulsivă, poliomielita sau difteria au făcut sute de mii de victime de-a lungul timpului. Tehnologiile de purificare și pregătire a vaccinurilor disponibile astăzi sunt mult superioare celor din trecut, ceea ce a redus considerabil riscul reacțiilor secundare. Nicio mamă nu trebuie să evite vaccinările de teama reacțiilor adverse, deoarece în acest fel își expune copilul unui risc mare de a face o formă gravă, poate chiar mortală, a unei boli atât de ușor de prevenit!

Programul de vaccinare a copilului trebuie urmat ca atare, fără abateri. Este extrem de important ca vaccinările să se realizeze la timp și să fie administrate TOATE dozele de vaccin necesare.

La început, nou-născuții și sugarii sunt protejați de anticorpi preluați de la mamă în timpul sarcinii sau prin alăptare. Pe măsură ce copilul crește însă, această protecție dispare – iar sarcina apărării organismului cade întru totul asupra sistemului său imunitar. Indiferent cât de mult l-am proteja, copilul vine în contact cu mii de germeni în fiecare zi, pentru care organismul trebuie să creeze răspunsul imun potrivit. Acest „antrenament” ajută la dezvoltarea capacității sale de luptă, organismul învățând din fiecare bătălie câștigată. Bolile pentru care sunt vaccinați copiii sunt boli foarte grave, împotriva cărora sistemul lor imun este mai puțin eficient – și el trebuie antrenat în mod special ca să învețe cum să lupte cu acești microbi. Aceasta este sarcina vaccinului, care reprezintă un stimul special care generează anumite tipuri de anticorpi. Vaccinul nu solicită însă organismul mai mult decât orice alt microb din miile de microbi din jur care atacă corpul copilului în același timp. Vaccinul reprezintă așadar doar un mic stimul comparativ cu restul agresiunilor microbiene din jur, iar organismul ar putea face față cu ușurință la mii de vaccinuri administrate în același timp.





Săptămâna Europeană a Vaccinării

20 – 26 Aprilie 2009

Pentru a asigura protecție maximă, vaccinarea trebuie realizată înainte ca organismul să fi venit în contact, neprotejat, cu microbii respectivi. De aceea, unele vaccinuri se administrează încă din maternitate, iar altele foarte devreme după naștere. Ulterior, din când în când, „memoria” imună a organismului trebuie stimulată, pentru ca organismul să nu uite ceea ce a învățat la prima vaccinare – acesta este rolul vaccinărilor ulterioare din copilărie.

