

## FISA DE MICROPROIECT STANDARD

### 1. Titlul proiectului:

*Cuvinte cheie:* cuvinte legate de proiect (miscare, sanatate, VIATA, dieta, apa) si cuvinte cheie legat de activitatea in sine a proiectului.

### 2. Locul desfasurarii proiectului:

Scoala x / gradinita y, orasul z, judetul w.

### 3. Durata proiectului:

**Aprilie 2011 – Iunie 2013\***

*\*cu raportare trimestriala catre grupul de lucru: iunie 2011, septembrie 2011, etc.*

### 4. Aplicant (institutie):

Numele complet: Scoala x / Gradinita y / ONG-ul z

Prescurtarea:

Adresa:

Telefon:

Fax :

E-mail:

### 5. Datele persoanei care are dreptul de a reprezenta solicitantul:

Nume: Director institutie / administrator institutie etc.

Tel./Fax:

E-mail:

Semnatură

### 6. Responsabilul de proiect (dacă este diferit de persoana de la punctul 5):

Nume: coordonatorul de proiect – ex. profesorul de sport, diriginte, invatatoare, educator, responsabil ong etc.

Tel./Fax:

E-mail:

Semnatură

#### **Dupa caz:**

Nume: responsabil de proiect din partea partenerului 1

Tel./Fax:

E-mail:

Semnatură

Nume: responsabil de proiect din partea partenerului 2

Tel./Fax:

E-mail:

Semnatură

### 7. Parteneri: (prezentati informatii legate de implicarea concreta a partenerilor in cadrul proiectului):

- coordonate ( adresa, tel/fax, e-mail, web site )
- scurta descriere a activitatilor in care sunt implicate in proiect ( maxim 10 randuri)

Partenerul x se va ocupa de urmatoarele actiuni / activitati – in corelare cu diagrama Gant (pct. 15) si descrierea activitatilor (pct. 14)

Partenerii sunt cel putin cei doi institutionalii din grupul de lucru care semneaza pe fisa de microproiect dar si altii care au fost identificat pentru implementarea proiectului

### 8. Contextul/justificarea proiectului (maxim ½ pagina) – utilizati statistici, informatii pe cele patru comportamente dorite cf. obiectivelor standard):

- **general:** rezultat cercetare proiect (se va completa de catre echipa de proiect – facilitatori etc.)
- **specific:** indicatori, informatii tinand de specificul local, bariere / obstacole, constrangeri in a aborda comportamente de nutritie sanatoasa si activitate fizica (ex. Lipsa unui loc de joaca la gradinita, lipsa accesului in salile de sport / terenurile de sport in timpul weekend-ului si pe perioada de vara; lipsa unor programe de educatie pentru sanatate pentru parinti etc.)
- concordanta cu planul judetean (componenta de preventie)
- legatura cu obiectivele/rezultatele asteptate ale microproiectului

### 9. Scopul proiectului:

Adoptarea unui comportament sanatos privind

1. **miscarea zilnica sustinuta (60 de minute, zilnic)\***

2. consumul zilnic de apa in detrimentul bauturilor dulci

3. consumul zilnic de 3 legume si 2 fructe

4. consumul zilnic al micul dejun in randul copiilor (cu varste intre x si y) si adolescentilor (cu varste intre x si y) din unitatea X.

\* *comportament obligatoriu de adresat*

### 10. Obiectivele proiectului – alegeti din urmatoarele (obiectivele vor fi SMART - specifice, masurabile, de atins / abordabile, relevante, incadrate in timp):

1. Cresterea cu x % de copii care se misca riguros moderat timp de 60 min/zi, de 5 ori /săptămână.
2. Cresterea cu x % de copii care consuma fructe si legume de cinci ori pe zi, zilnic.
3. Cresterea cu x % de copii care consuma prioritar apa, in fiecare zi.
4. Cresterea cu x % de copii care consuma micul dejun zilnic.

### 11. Rezultate asteptate/anticipate:

- listare rezultate (e important sa fie specifice, masurabile...)

## 12. Complementaritatea cu alte proiecte/programe, experienta anterioara :

Enumerati daca au fost derulate alte programe/proiecte similare (de succes) si descrieti rezultatele in maxim 10 randuri (perioada de desfasurare, activitati zilnice/saptamanale, raportari periodice, capacitate manageriala, ce tipuri de comportament au fost vizate pentru schimbare – pot sa fie si alte comportamente de risc decat cele vizate de proiect, ex. renuntarea la consumul de droguri si fumat, educatie sexuala etc.).

## 13. Grup tinta principal (copii cu varsta intre 3-19 ani) si secundar (parinti, profesori, comunitate)

**Principal:** copii cuprinsi in grupele de varsta de 3-19 ani (ex. toti copiii de clasa a III-a din scoala x)

**Secundar:** parinti, profesori/educatori, mass-media

## 14. Activitatile proiectului in ordinea desfasurarii / scurta descriere:

Descriere succinta narativa a activitatilor pentru fiecare obiectiv

## 15. Grafic activitati (pe modelul diagramei Gantt – enunt activitati si sub-activitati, responsabil, resurse implicate, incadrarea in timp):

Activitate / subactivitati	Sapt 1	2	3	4	5	6	7	...	...	...	..	32	Responsabili/ Instituti partenere
<i>Exemplu</i>	<i>exemplu</i>												<i>Exemplu</i>

## 16. Plan de monitorizare si evaluare a rezultatelor: (evaluare trimestriala urmarind indicatori cantitativi si calitativi, instrumente cu antet de proiect):

- monitorizarea se va face pe activitati
- definiti indicatorii pentru activitatile respective
- chestionare
- tabele/liste de participare
- rapoarte
- foto

**17. Contributia proprie** (a solicitantului / partenerilor/ sponsorilor; includeti: resurse umane, financiare, materiale, informationale):

lista

**18. Modalitati de sustenabilitate institutionala/sociala/financiara si implicatii legislative:**

- Realizarea Politicii scolii/gradinitei/institutiei pe nutritie si activitate fizica (semnata de cadre didactice / asociatia parintilor / consiliul elevilor / chioscurile scolare, medicul scolar); adoptarea de curricule / planuri de lectii, modificarea Regulamentului de Ordine Interioara, etc.
- Modificari in deciziile / hotararile Consiliului Local, Consiliului Judetean, Primariei etc. (adaugarea in criteriile de acordare de mini-granturi de catre CL/CJ a componentei de preventie – activitate fizica si nutritie sanatoasa)
- re-innoirea parteneriatelor functionale / active / viabile.

Activitate / subactivitati	Luna 9	10	...	...	...	...	...	...	...	...	...	36	Institutii partenerere
<i>Exemplu</i>	<i>exemplu</i>												<i>Exemplu</i>

**19. Asigurarea efectului multiplicator al proiectului:**

- identificarea altor initiative care adera la obiectivele si metodologia proiectului;
- multiplicarea bunelor practici de nutritie sanatoasa si activitate fizica prin implementarea de proiecte in scoli / gradinite etc.

**20. Asigurarea vizibilitatii proiectului:**

Micro-proiectul va fi promovat prin diverse cai / canale folosind obligatoriu si sigla/insemnele Campaniei VIATA / finantatorilor.

**22. Alte informatii relevante:**

--

Data:

Semnătura reprezentantului legal

Semnătura coordonatorului de micro-proiect

Ștampila instituției / organizației