

COMUNICAT DE PRESA

A 10-A ZI MONDIALA A INIMII: 26 SEPTEMBRIE 2010

La 26 septembrie 2010, la 10 ani de la prima Zi Mondiala a Inimii din septembrie 2000, Federatia Mondiala a Inimii face un apel catre guvernele, profesionistii din domeniul Sanatatii, angajatorii si angajatii sa reduca riscul bolilor de inima si al accidentelor vasculare cerebrale tintind, al 2-lea an consecutiv, un loc de munca mai adecvat unei inimi sanatoase, in acord cu tema **“BUNASTARE LA LOCUL DE MUNCA”**.

17,1 milioane de oameni mor in fiecare an prin boli de inima si accidente vasculare cerebrale. Cel putin 80% din decesele premature pot fi prevenite prin dieta sanatoasa, exercitii fizice regulate si evitarea fumatului. Aproape jumatate din cei care mor de boli cronice, incluzand boli cardiovasculare (BCV), se afla in perioada cea mai productiva a vietii lor - intre 15 si 69 de ani – angajati in munca.

Federatia Mondiala a Inimii, reunind societati de cardiologie si fundatii ale inimii din peste 100 de tari, conduce lupta globala impotriva BCV, avand in vedere cu deosebire tarile cu venituri mici si medii in care se inregistreaza peste 80% dintre decesele specifice.

Cei mai multi dintre noi petrecem mai mult de jumatate din timpul zilei la munca, astfel ca locul de munca este ideal pentru a incuraja comportamentul favorabil sanatatii inimii.

In ultimul deceniu multe societati au recunoscut importanta sanatatii angajatilor si au inclus promovarea sanatatii pe ordinea de zi a politicii lor antreprenoriale.

Cu toate acestea, nu numai angajatorii trebuie motivati pentru a-si schimba politicile manageriale in sens sanogen: fiecare angajat poate juca un rol in ameliorarea sanatatii la locul sau de munca spunand: **“EU muncesc cu inima !”** si incepand cu cel putin unul dintre urmatorii pasi catre sanatatea inimii: alimentatie sanatoasa la munca, activitatea fizica mai sustinuta , «NU» hotarat tutunului.

Doarece in Romania epidemia bolilor cardiovasculare este o problema de sanatate publica - boli responsabile de peste 60% din mortalitate, pe locul 4 în Europa – preventia primara, combaterea factorilor de risc BCV reprezinta o sarcina cruciala a comunitatilor de sanatate publica - promovarea sanatatii.

Misiunea comunitatii de sanatate publica si in particular a retelei de promovare a sanatatii se refera la reducerea intensitatii factorilor de risc prezenti in stilul de viata al populatiei.

Stresul psihosocial, fumatul si abuzul de alcool reprezinta principalii factori de risc pentru boli cardiovasculare in Romania, impotriva carora trebuie concentrat tirul eforturilor educative in campaniile asumate cu ocazia Zilelor Nationale (4 mai) si Mondiale (ultima duminica din septembrie) ale Inimii.

DIRECTOR EXECUTIV
DR.BOERIU MARIUS CONSTANTIN